



# Les conseils du Petit Jardinier

CHATENOIS - CONCOURS MAISONS FLEURIES 2010

## Edito



Pour la biodiversité, la protection de l'eau et notre santé, il est nécessaire d'adopter des pratiques de jardinage sans pesticide ni engrais chimique.

Des solutions existent, très

faciles à mettre en œuvre pour la plupart.

Ce livret vous donnera quelques clés et solutions pour disposer d'un beau jardin, équilibré, sain et productif sans recours aux pesticides.

## Dés herbons mieux !

**Le balayage** des surfaces pavées, des caniveaux ou des terrasses permet de supprimer les plus petites pousses d'herbe ainsi que la terre qui sert de support à la germination des graines.

### Les outils de désherbage mécanique

Sur surfaces gravillonnées ou dans le potager, les outils les plus adaptés sont la binette (griffe à 3 ou 4 dents) et le sarcloir (à tirer, à pousser ou oscillant). Ils permettent de couper les plantes à la base, d'affiner

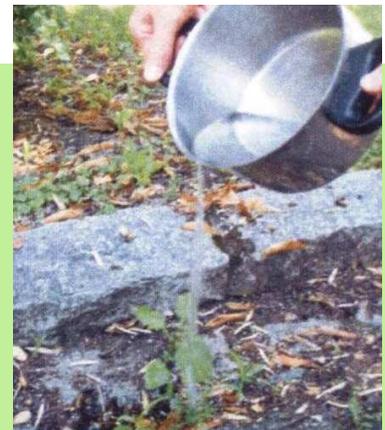
ou de décompacter la terre entre les rangs.

Le couteau à désherber est indispensable pour venir à bout des plantes à racine pivot comme le pissenlit.

**Le désherbage manuel** est efficace sur tous les types de surface, à réaliser de préférence après la pluie.

### Le désherbage thermique

Consiste à utiliser les eaux de cuisson (pommes de terre, riz, pâtes, ou légumes) pour désherber.



*Lorsqu'on utilise une technique de **d é s h e r b a g e** thermique, c'est le choc de température qui fait éclater les cellules des plantes. Il est inutile de brûler la plante, une poignée de seconde suffit à la faire dépérir !*

*Les résultats sont visibles dès le lendemain.*

# Le paillage

Le paillage de vos massifs et de votre potager est l'une des solutions alternatives au désherbage chimique : il consiste à couvrir le sol ou le pied des plantes avec des matériaux naturels.

Il prend la place des herbes spontanées, les empêchant ainsi de germer et de s'installer.

**Un bon paillage vaut deux arrosages !**

## Ses atouts

En préservant des agressions des conditions

climatiques, il favorise la vie du sol et la formation d'humus, améliorant ainsi l'enracinement et la croissance des plantes.

En été, il garde le sol frais et humide : la terre ne se dessèche pas et vous limitez ainsi vos arrosages. Il réduit également les écarts de températures entre la nuit et le jour.

En hiver, le paillage protège les micro-organismes, insectes et autres vers de terre. Il permet aussi de limiter le tassement et la formation

## **Installation d'un paillage :**

- *Mise en place sur sol désherbé et terre humide*
- *Épaisseur suffisante (5 à 10 cm) et complément au besoin*
- *Apport de compost avant paillage pour combler le besoin d'azote*

d'une croûte superficielle lors de fortes pluies. En se dégradant, la litière apportera des éléments nutritifs aux plantes.

Le printemps venu, vous n'aurez plus qu'à retirer, à l'aide d'un râteau, le surplus de paillis non dégradé et à le composter. Votre sol est prêt à accueillir vos plantations !



## Le choix du paillage

### Sous les massifs, arbustes et haies :

Utilisez des matériaux de petit calibre, faciles à étaler, comme les écorces de feuillus, les paillettes de chanvre ou de lin, les fèves de cacao. L'écorce de conifères a tendance à acidifier le sol, ce qui est

dommageable pour certaines plantes.

### Dans les rangs des cultures ou à leurs pieds :

Étalez de la paille de blé, des fougères ou des tontes de gazon que vous aurez laissé sécher.

### Pour les petites surfaces ou les jardinières :

Préférez les paillis minéraux comme les billes d'argile ou les déchets d'ardoise.

Vous pouvez également recycler les feuilles mortes d'arbres et d'arbustes d'ornement, sèches et broyées à l'aide de votre tondeuse, en prenant soin d'éviter les feuilles de fruitiers ou de rosiers malades et les feuilles de noyers.

Les feutres végétaux en fibre de bois, jute ou chanvre sont également pratiques !

# Différents types de paillage



## Paillage écorces

Bon paillis sous les arbustes

Épandre du compost avant installation pour éviter la « faim d'azote »

Durée de vie : 1 à 3 ans

Épaisseur : 5 à 10 cm



## Paillage copeaux ou débris de bois

Convient pour les massifs de plantes annuelles

Faciles à installer du fait de leur petite taille

Durée de vie : 1 an environ

Épaisseur : 5 à 8 cm



## Les cosses fèves de cacao

Faciles à disposer du fait de leur petite taille

Convient pour les plantes annuelles, les massifs de fleurs, les jardinières, les rosiers...

Riches en éléments nutritifs, résistent au vent

Très bons résultats

Durée de vie: 1 an environ

Épaisseur: 5 à 10 cm

Mouiller le paillage lors de la mise en place



## Les paillages de récupération :

Les tontes de gazon

Les feuilles mortes

La paille



## Les paillettes de lin et paillettes de chanvre

Très bons résultats contre les mauvaises herbes et le dessèchement du sol

Faciles à disposer du fait de leur petite taille

Convient bien pour les massifs de fleurs annuelles ou les jardinières

Durée de vie: 1 an environ

Épaisseur: 5 cm

**Le secret d'un  
paillage efficace :  
une couche  
épaisse !**



## Bon à savoir

*Le décaissage des massifs permet de conserver le paillage à sa place.*

# Les plantes couvre-sol

## Le principe

Planter des plantes qui formeront un tapis dense et qui prendront la place des herbes spontanées.

## Leurs atouts

La croissance rapide des plantes couvre-sol et leur pouvoir couvrant permettent de limiter le désherbage et l'arrosage de vos massifs.

Demandant peu de soins, elles peuvent être implantées aux pieds des arbres ou sur les talus pentus; elles facilitent ainsi leur entretien.

Elles favorisent la présence d'insectes et de mammifères utiles au jardin en créant des refuges et en apportant de la nourriture.



La mise en place d'un paillage la première année peut s'avérer utile.



## Au soleil :

*Pulmonaire, Dianthus (oeillets), Alysse jaune, Armeria, Aubrieta, Millepertuis, Nepeta mussinii*



## A l'ombre :

*Muguet, Saxifraga umbrosa, Bugle rampant bleu, épimède, Lamium maculatum, cotoneasterl damneri*

# Transformez un coin de votre jardin en prairie fleurie !

Esthétique, la prairie fleurie offre en outre un refuge et des sources de nourriture à une faune variée et notamment aux insectes butineurs : pollen, nectar, eau à l'aisselle des feuilles, humidité.

En massifs, en pots ou



directement dans votre pelouse, la prairie fleurie ne nécessite que peu d'entretien.

## Quelles fleurs choisir ?

*R o s e  
trémière,  
Valériane  
des murailles, Julienne  
des dames, Nigelles de  
Damas, Pavot de  
Californie, Myosotis...*

# La meilleure alternative au désherbage chimique est la tolérance !

Il nous faut changer de regard en supportant le verdissement et en tolérant, voir en installant, des plantes sauvages. La plupart d'entre elles peuvent se révéler très utiles pour vous ou pour la faune de votre jardin.